

令和4年度定期総会開催！
4月16日(土)18時～
泡瀬第三公民館ホール

泡瀬第三自治会だより

発行
泡瀬第三自治会
沖縄市泡瀬5-19-1
☎/fax098-938-4661

120名参加の津波避難訓練



ベビーカーや
シルバーカーで

泡瀬市営団地ルート

りあし避さ議見員合り波たれきしと三たのして6加れ杖く者ミご加載のう難
りて難ん員は・い組避。た出しも支。連て各ケにたをの向リざがし泡三訓 3
まい訓次さ取青まむ難後のし炊あ部又絡本避のつこ利先けしいあた瀬軒練 月
すた練回んり年しべ訓日にもにきりと泡を部難デなと用輩避でまりと第両をの
よほはもにま隊たき練、吹な出、の瀬こへ場シがもし方難のしまろこ三隣に日一
う何ご相とで。事の役つりし公合復ま自所タり多なが場参た。た多治声にメイ
へが度参談めすた柄反員飛参が民同興め治やルまくがシ所加。た多治声にメイ
裏よも加し防。くに省&ん加豪館企期に会軽無しのらル設、ごく会掛開
面り何くま災そまつ点青だ者華で画成行事ト線。さ加しもし婦り区よーの
に気度だす課こしてや年よもBのと会い務ラ機。さ加しもし婦り区よーの
写づもさ。やでいて今隊う少B定い泡ま所ツを今んし力あて・が民りとー津
真き体いみ市の役語後ででしQ番う瀬しク使回のてしり高フとのに3向波
あが駿。な会意り取津し疲炊力こ第 とそつは参くや多齡アう参掲月こ避

3月18日(金)は朝10時から令和
初年度最後のミニチャイム
健康体操(ラジオ体操)を行い、
10歳から19歳までの若者
の健康増進を図ります。
また、本会では、高齢者の
健康増進を図るため、健康
体操の開催を行います。
お申し込みは、本会事務局
までお願いいたします。



高級リゾート風ランチ？



元気です86歳ご夫婦 & 睦会 喜屋武会長夫婦

※マスク着用により体温測定
状況により延期あります

久々定期総会を
37(さんなな)運動 2/26開催
コロナまん防期間があけた直後の2/26(火)37運動の一環で
午後2時から公民館ホールにおいて「腰痛・ひざ痛予防講座」を開
催しました。区内放送で案内したところ20名の参加がありました
た。年齢と共にいろいろな体の箇所に違和感を感じている参加者の
みなさん、どんなところから腰痛にひざ痛になるのかを講師の2人
から学び、各自の症状により対策(歩き方や力の入れどころ)など
をレクチャーしていただきました。杖がいらなくなったりと即効
果が！お仕事されている方にも必要な講座だったとの参加者からの
意見もあり、令和4年度の公民館講座に開催時間などを考慮しながら
再度開催したいと思います。お楽しみに！ご参加くださいね。
(裏面に写真あり) ※3月の最初の日曜日に津波避難訓練を計画した為に、通常
3月初めに行う37運動の日程を前倒しました。ご理解ください。

4月の行事予定

※探しています(高齢者一人暮らしの方が)
1階の部屋もしくは平屋貸しませんか？ 公民館まで連絡を！

	日	月	火	水	木	金	土
公民館行事 その他行事 会議など						1	2
4月は地域店舗の賛助会入会促進します。 泡瀬三区地域店舗様 まだ加入されていない店舗様、泡瀬第三自治会 の賛助会員になっていただき、安全できれいな街づくりや活発な区民 活動にご協力ください。自治会長が伺います。							2
公民館行事 その他行事 会議など	3	4	5	6	7	8	9
		健康体操 10	総会前に付き 早めています	カラオケ 14	マーミナ会 13	生きデイ 14	婦人会総会 18時～
公民館行事 その他行事 会議など	10	11	12	13	14	15	16
		健康体操 10 環境作業 16 泡三)会議19:30		カラオケ 14	マーミナ会 13	ミニデイ10	定期総会 18時～
公民館行事 その他行事 会議など	17	18	19	20	21	22	23
		健康体操 10 福祉連絡会 11		カラオケ 14	マーミナ会 13		
公民館行事 その他行事 会議など	24	25	26	27	28	29	30
	市長選挙	健康体操 10		カラオケ 14	マーミナ会 13	昭和の日	
公民館行事 その他行事 会議など	31						

※睦) = 老人クラブ睦会 婦) = 婦人会 青) 青年会 子) 子ども会 泡三) 泡瀬復興期成会第三支部 泡) 泡瀬復興期成会。この面を掲示してくださいね。1ヶ月の日程がわかります。

告別式
 ●●●●●●●●●●にお供いの
 屋宜キヨ子さん96歳は3月6日に永眠されました。尚
 告別式は7日に沖縄葬祭場に於いてしめやかに執り行わ
 れました。
 ※告別式の放送を御希望の方は
 前日までに公民館に連絡ください。



2/22 腰痛・ひざ痛防止講座



ひざ痛には・・・



婦人会はビニールでお米の炊き出し

3/6 津波防災避難訓練



よくがんばりました



高原の長い坂を



毎週月曜日健康体操



今も青春マーチンナ会

おひな様と



久々おでかけランチ

泡瀬第三青年隊初の社会見学in伊江島

令和3年度7月発足の泡瀬第三青年隊

若い力で自治会のお手伝い!

泡瀬第三青年隊ファミリー参加で楽しめます



みんなで伊江島〜♪



普久原ファミリー



婦人会活動も活発に!

ポケットパークの手入れも楽しく おやつタイム&ゆんたくタイム!
 イタリアンレストランでお楽しみ会でやったけど 面白すぎて写真撮るの
 忘れてって元気が一番 令和4年も楽しくいきますね!



沖縄市からのバス借用! 何度でも



大城ファミリー

青年隊のみなさん 楽しく活動よろしく



見上げてごらん
 泡瀬市営団地の壁面へ
 泡瀬の京太郎がシンボルに!
 プリントショップ エレメンツ協力

6丁目道路沿いのお宅
 花いっぱいを楽しんでいますね
 きれいね~



毎週土曜日午前中
 楽しく道路ボランティア



道路ボランティアメンバーです

作業の後の米八そば ぬちぐすい!



泡瀬三区のガザニアがきれいです

一番の働き者です。雑草に負けません

