

～この自治会だよりは自治会活動を知っていただきたく、自治会の加入世帯から納められた会費を活用し発行しています～

自治会に加入しましょう！公民館・自治会事務所はこちら→：沖縄市南桃原3丁目14-1 TEL:098-933-2203

# 南桃原自治会だより

2024年(令和6年)9月号(長月)September

発行：南桃原自治会

編集：南桃原自治会 教育広報部

【令和6年度重点施策】1. 自治会加入促進 2. 財源と人材の確保 3. 地域防災・防犯力の向上 4. 高齢者福祉の見守り  
5. 少年健全育成の活動、子ども会・青年会の応援 6. サークル活動の推進 7. 環境整備

## 南桃原公民館は9月もめじろおし！

健康づくりに♪

つどう♪

まなぶ♪

むすぶ♪

仲間づくりに♪

第1弾:9月5日(木)～(全4回) 午前10時～11時半

### ～初心者のためのフォークダンス講座～

- 日程：9月5日、12日、19日、26日の毎週木曜日 全4回コース(途中参加もOK)
- 時間：午前10時～11時半 ●対象：フォークダンス初心者 ※参加無料
- 持ち物：運動できる靴、動きやすい服装
- 講師：山内 盛経 さん(フォークダンスサークル「ピーチ」)
- ◆お申込：8月26日(月)～ 定員10人



フォークダンスは、誰にでも踊れるダンスということが特徴で、いまま老若男女、年齢を問わないレクリエーションとして楽しまれています。受講後の発表会は10月に予定している「南桃原まつり」です。

第2弾:9月14日(土) 午後12時半開場 1時開演～3時

### ～小夜子さんの紙芝居～ 南洋群島のいくさの語り部

- 対象：どなたでも(小学生も参加可能) ※参加無料
- 講師：仲井間 小夜子 さん(97歳)(元山内中教諭、元看護師)
- ◆お申込：9月2日(月)～ 定員20人



自作の紙芝居を通して、幼い小夜子さんが体験したロタ島での戦争体験を語ります。

第3弾:9月21日(土) 午後6時半～8時半 (受付 午後6時～)

### 耳のツボってすごい！

### ～耳もみマッサージで体質改善～

- 対象：どなたでも(小学生も参加可能) ※参加無料
- 講師：サラ さん(耳ツボセラピスト、司会業、シンガー、元山小PTA会長)
- 持ち物：手鏡、筆記用具 ◆お申込：9月2日(月)～ 定員20人



眼精疲労や肩こりのお悩みありませんか？今回の講座は、血流をよくする耳ツボを刺激し、体調や自律神経を整え、むくみ解消、小顔効果、不眠、ダイエットなど年齢を問わず誰でも簡単にできます。

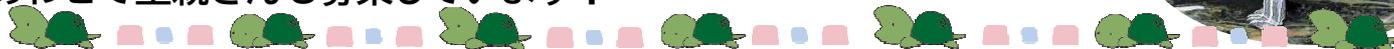
お宅のおカメさん脱走していませんか？

飼い主さんを探しています！

あわせて里親さんも募集しています！

2024.6.27(木)9:45

南桃原公民館公園で全長30cm  
のミドリガメを発見！



# 自治会 防災訓練

8月4日(日)午前10時～ 2丁目公園、  
南桃原自主防災・防犯組織が主催してます。



黄色いテントが南桃原自主防です。それに生協、トイレのテントが並びます。



青年会、子ども会も参加して活況です。



今回は生協本部からの参加で気合が入りました。地域の住民と企業の協力が値域での混乱に、明暗を分けると思います。それは地域社会不安の対抗勢力としての協力が必要だからです。



社会的弱者といわれる人がいます。高齢者、子ども、妊婦、障害者……。その助の実体験もありました。車椅子の介助には大人4人で階段を上がり、息の合った協調が必要です。この体験は何気ない事でも、少数者の日常生活の大変さを感じました。

体験を通して思考力を高めよう！



避難場所も各種あるとの事で事前に確認をして実地訓練には参加しましょう。多くの人の協力が生きるように！

## 旧盆道じゅねー16～19日

今年の旧盆、青年会がウンケーからウー  
クイ翌日の4日間地域を巡りました。



さあ最終日天候不順ながら4日目です。



20名の女踊りも華やかです！



住民からのご祝儀が、青年会の活動を支えます。寄付者の名が読み上げられ喝采！



先月は太勢で東京に行きエイサーを披露！

# 南桃原自治会 2024年9月カレンダー

日	曜日	各サークル活動	行事／その他	日	曜日	各サークル活動	行事／その他
1	日			16	月	敬老の日の為 自治会事務所はお休みです	
2	月	・10時～11時半/生きディ (1回:100円) ●65歳以上の体操教室(ゲームもあり)です。		17	火	・10時～11時半/笑い福いの会 ・18時～19時 /ヨガサークル「爽」	・14時～ 福祉連絡会
3	火	・10時～11時半/笑い福いの会 ・18時～19時 /ヨガサークル「爽」		18	水	・10時～12時/日舞サークル ・19時～20時半/混声合唱フォレスト	
4	水	・10時～12時/日舞サークル ・19時～20時半/混声合唱フォレスト		19	木	・10時～11時半/ダンスサークルピーチ ・14時～15時半/生きディ (1回:100円) ●65歳以上の体操教室(ゲームもあり)です。	
5	木	・10時～11時半/ダンスサークル ピーチ	・19時～ 自主防災・防 犯組織定例会	20	金	・10時～11時半/民踊サークル ・19時～/三線(初級) ・19時半～20時半/三線サークル	
6	金	・10時～11時半民踊サークル ・19時～三線(初級) ・19時半～20時半/三線サークル		21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月	「秋分の日」の振り替え休日の為 自治会事務所はお休みです	
9	月			24	火	・10時～11時半/笑い福いの会 ・18時～19時 /ヨガサークル「爽」	
10	火	・10時～11時半/笑い福いの会 ・18時～19時 /ヨガサークル「爽」	・19時半～ 運営委員会	25	水	・10時～12時/日舞サークル ・19時～20時半/混声合唱フォレスト	
11	水	・10時～12時/日舞サークル ・19時～20時半/混声合唱フォレスト		26	木	・10時～11時半/ダンスサークルピーチ	
12	木	・10時～11時半/ダンスサークルピーチ		27	金	・10時～11時半/民踊サークル ・19時～/三線(初級) ・19時半～20時半/三線サークル	
13	金	・10時～11時半/民踊サークル ・19時～/三線(初級) ・19時半～20時半/三線サークル		28	土		
14	土			29	日		
15	日	・10時～11時半/子ども会		30	月		

※予定カレンダーは、状況によって延期や中止になる場合がございます。

ヘルシーメニューを一緒に作りませんか食を通して健康になりましょう

～沖繩市食生活改善グループ～

# 南桃原・みなみグループ友だち募集！

沖繩市ヘルシーメニュー普及活動

毎月第1木曜日 10時から12時・公民館にて開催決定！

<9月は防災食>



あわせて  
コチラも  
→  
沖繩市  
食生活  
改善推進員  
養成講座  
受講生募集

【募集期間】令和6年9月27日（金）まで

【対象者】下記の要件をすべて満たす者（男女不問）

- ① 食育及び健康づくりに関心のある18歳以上の者
- ② 食生活改善推進員養成カリキュラム（20時間程度）を受講できること
- ③ 養成講座修了後「沖繩市食生活改善推進協議会」に加入し、地域でのボランティア活動に参加できる者

【講座期間】令和6年9月29日～令和7年2月（全8回）※予定

【実施場所】沖繩市保健相談センター、沖繩市役所、福祉文化プラザほか

【応募方法】募集期間内に①電話、②申込書（様式1）を市民健康課窓口まで持参、③WEB（LOGOフォーム）のいずれかにて申し込みをしてください。

お問い合わせ先：沖繩市役所 市民健康課 939-1212（内線2265） 當山

万一に  
備えたいあなたへ...

あなたを守る  
“命のパートナー”

## 救急医療情報キット

をご存じですか？

申請は

地域包括支援センター西部南 TEL982-2020

※事前にお電話でご予約をお願いします。

このキットは、自宅の冷蔵庫に保管し、万一の救急時に本人が病状を説明することが出来ない場合、キットに入っている情報を活用して迅速な救急医療に役立てるために備えるものです。

対象は、沖繩市内に住所があり在宅で、65歳以上の高齢者とその同居家族、または、40～64歳で介護保険認定を受けている方とその同居家族です。



## お知らせ

●「南桃原まつり」について、10月13日（日）イベント広場にて開催予定。

※荒天の場合は10月20日（日）南桃原公民館公園に延期

●「南桃原自治会敬老会」について、9月22日（日）に予定しておりましたが、11月17日（日）14時～16時に延期します。対象者には招待状をお届けします。詳細は、10月号に掲載します。

★南桃原自治会では、地域で営業する事業所さま！

（小料理屋さん・お弁当屋さん・企業さま等）へ新規賛助会員（年会費12,000円）を募集しております！

ご加入後は、毎月発行している「自治会だより」に社名掲載、新年号に名刺大サイズの広告にあわせて年に1回広告を無料掲載します！

「薬膳パスタTSUMUGI-つむぎー」「社会医療法人 敬愛会 翔南病院」「株式会社川畑自動車学校」  
「エリアプラン沖繩」「株式会社長安不動産」「株式会社ももやま」「株式会社住太郎ホーム」「めしや草安」  
「株式会社饒波工務店」「有限会社ダイエイ工業」「株式会社わっしょいヒロ墓工事社」「三建設備株式会社」  
「照屋環境整備」「宮電工」「ひかり学童」「山小前わかなつ学童」「株式会社田畑工業」  
「リラクゼーションサロン温熱療法アンジュ」「児童デイサービスLuana」「球陽寺(コザ本願寺)」  
「有料老人ホームくるくる・デイサービスくるくる・ケアサービスくるくる」「有限会社親富祖工業」  
「ドリームボックス南桃原・株式会社スマイルホーム」「Cafe&Bar MARVELL」他 計25件

私たちは  
南桃原  
自治会の  
賛助会員  
です！

