





令和6年度 沖縄市社会福祉協議会
(赤い羽根共同募金配分金事業)



家族介護講座

ご家庭で介護を行うこととなったときに、相談できる場所や基本的な知識や介護技術を知っておくことで、介護者の負担軽減につながります。ご家庭で介護を行うための知識や技術を学びながら、仲間づくりの機会にもなります！ぜひ受講してみませんか？  

日程	内容	講師
2月26日(水) 午後1時30分 ～午後3時	【介護保険制度について】 ●申請・利用方法 ●利用できるサービス	小規模多機能ホーム いきがいのまちうるま 介護支援専門員 田村寿乃さん
3月5日(水) 午後1時30分 ～午後3時	【介護・介助の基本技術】 ●介護技術の基本 ●私もあなたも体を守る	いきがい ヘルパーステーション 介護福祉士 大嶺宗義さん
3月12日(水) 午後1時30分 ～午後3時	【福祉用具の活用・転倒予防のからだづくり】 ●介護保険の用具 ●転倒しづらいからだと環境づくり	いきがい サポートステーション 理学福祉士 笠原友美さん
3月19日(水) 午後1時30分 ～午後3時	【介護食・口腔ケアについて】 ●介護食について ●食事を美味しくする口腔ケアと口腔体操	いきがい サポートステーション 言語聴覚士 佐次田芳さん
3月26日(水) 午後1時30分 ～午後3時	【認知症について】 ●基本的な理解 ●接する時のポイント ●相談機関について	いきがい サポートステーション 作業療法士 比嘉彩乃さん

【対象】

沖縄市に在住もしくは在勤で、介護に関心のある方
(ご家族等でペアや複数名での参加も可能)

【日程】

令和7年2月26日(水)
～3月26日(水)
＜毎週水曜日＞ 全5回
午後1時30分～午後3時

【会場】

いきがいクリエーション施設内
(沖縄市美原2-8-7)

【受講料】 *全5回分

5,000円(税込)

※社協窓口か初回受講時に納付をお願いします。

【申し込み】

令和7年2月21日(金)

下記事務局までお申込ください。

※内容は都合により変更になる場合があります。

■ 共催：株式会社 いきがいクリエーション



いきがいクリエーション

いきがい地域包括ケアシステム推進委員会

沖縄市社会福祉協議会 家族介護講座担当



電話：937-3385 FAX：937-3422

メール：shakyo@okicityshakyo.com

HP：<https://www.okicityshakyo.com>